

CROSS-COUNTRY

DEMIGNY

2023

samedi 11 NOVEMBRE

SALLE JACQUES COPEAU

OUVERT A TOUS
TOUTES CATEGORIES
Courses enfants 0,8 kms
Courses 1,8 - 3 - 6 - 9 kms

RÉCOMPENSES POUR TOUS

PREMIER DEPART A 14 HEURES PRÉCISES

Organisé par la M.J.C.D. & par le Grand Chalon Athlétisme

RENSEIGNEMENTS :

Tél. : 07 86 03 00 90
Courriel : contact@mjc-demigny.info
Web : www.mjcdemigny.info
www.grandchalon-athletisme.com

INSCRIPTIONS : Course A → 5 €
Course B & C → 8 €
Cours D1 & D2 → 8 € Préinscriptions ou 10 € sur place
 07 86 03 00 90
 03 85 49 47 92

CROSS-COUNTRY | DEMIGNY
BULLETIN D'INSCRIPTION
SAMEDI 11 NOVEMBRE 2023
Courses enfants à masters

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL
A retourner avant le JEUDI 09 novembre 2023

NOM et Prénom : _____ Remplir très lisiblement - SVP

Adresse : _____

Code Postal - VILLE : _____ - _____

Tél. : _____

Sexe : Féminin Masculin

Date de naissance : ____ / ____ / ____

Licencié FFA : oui non

Fédération - N° de licence : _____ - _____

Club ou Association : _____

Les catégories sont les suivantes pour les Hommes et Femmes (au 01 sept. 2023) :
 Cocher la case du tarif ET de votre catégorie.

- | | |
|--|--|
| A <input type="checkbox"/> 5 € ➤ 14 H 00 0,8 km ➤ | <input type="checkbox"/> Petits F&G : nés en 2017/ 2016 / 2015 |
| B <input type="checkbox"/> 8 € ➤ 14 H 30 1,8 km ➤ | <input type="checkbox"/> Poussins F&G : nés en 2014 / 2013 |
| | <input type="checkbox"/> Benjamins F&G : nés en 2012 / 2011 |
| | <input type="checkbox"/> Minimes F : nés en 2010 / 2009 |
| C <input type="checkbox"/> 8 € ➤ 15 H 00 3 km ➤ | <input type="checkbox"/> Minimes G : nés en 2010 / 2009 |
| | <input type="checkbox"/> Cadets F&G : nés en 2008 / 2007 |
| | <input type="checkbox"/> Juniors F : nés en 2006 / 2005 |
| D1 <input type="checkbox"/> 8 € ➤ 15 H 00 6 km ➤
<input type="checkbox"/> 10 € sur place | <input type="checkbox"/> Juniors G : nés en 2006 / 2005 |
| | <input type="checkbox"/> Espoirs F&G : nés en 2004 / 2003 / 2002 |
| | <input type="checkbox"/> Seniors F&G : nés de 2001 à 1990 |
| | <input type="checkbox"/> Masters F&G : nés en 1989 et avant |
| D2 <input type="checkbox"/> 8 € ➤ 15 H 45 9 km ➤
<input type="checkbox"/> 10 € sur place | <input type="checkbox"/> Juniors G : nés en 2006 / 2005 |
| | <input type="checkbox"/> Espoirs F&G : nés en 2004 / 2003 / 2002 |
| | <input type="checkbox"/> Seniors F&G : nés de 2001 à 1990 |
| | <input type="checkbox"/> Masters F&G : nés en 1989 et avant |

Informations aux coureurs très importantes

• Vous êtes licencié (FFA-FCD-FFSA-FFH-FSPN-ASPPT-FSCF-FSGT-UFOLEP)

Vous devez impérativement inscrire votre n° de licence sur le bulletin d'inscription de la course.

• Pour tous les autres concurrents

[y compris les licenciés à d'autres sports]

Vous devez avoir en votre possession :

> un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'un sport en compétition datant de moins d'un an.

Valable également pour les mineurs > ou un questionnaire remplis / signé relatif à son état de santé.

ATTENTION

Une photocopie [Licence ou Certificat Médical ou Questionnaire Mineur] devra être fournie à l'organisateur en même temps que le bulletin d'inscription, que ce soit par courrier, courriel ou sur place.

MJC Demigny
8 rue de Jasoupe le Bas
71150 DEMIGNY

Tél : 07 86 03 00 90 | 03 85 49 47 92

Récompense à tous les participants

Signature précédée de la mention « Lu et approuvé » :

Fait à _____

Le ____ / ____ / 2023



www.mjcdemigny.info
www.grandchalon-athletisme.com