

A la découverte des produits locaux

☐ **Mercredi 26 – de 13h00 à 17h00**

Cuisine des plantes et fleurs gourmandes

Rdv à 13h00 à l'Épicerie

PARENTS ET ENFANTS



Des Livres à Soi

☐ **Vendredi 7 – de 14h00 à 16h00**

Atelier sur les histoires animées

Rdv à 13h30 à l'Épicerie

PARENTS



☐ **Mercredi 19 – de 14h30 à 17h00**

Atelier chocolat avec le CFA de Mercurey



TOUT PUBLIC

Rdv à 13h30 à la MQ des Charreaux

Zoom sur les 20 ans de l'Épicerie

Préparons ensemble la journée festive des 20 ans de l'Épicerie !

☐ **Mardi 28 Mai**

☐ **Jeudi 13 Juin**

☐ **Mardi 18 juin**

ADULTES

Rdv à 14h à l'Épicerie



Mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29	30 Ouverture des inscriptions pour Mai	1	2 Cuisine Près Saint Jean	3 Des Livres à Soi	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Café Blabla	15 Visite chèvrerie	16	17 Jardiner sans budget	18	19
20	21 Cuisine avec le CFA de Mercurey	22 Cuisine fromage de chèvre	23 Activité sportive	24 Des Livres à Soi	25	26
27	28 Zoom sur les 20 ans	29 Plantation à l'Épicerie	30	31	1	2

Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27	28 Ouverture des inscriptions pour Juin	29	30	31	1	2
3	4	5 Découverte plantes et fleurs gourmandes	6 Café Blabla	7 Des Livres à Soi	8	9
10	11	12	13 Zoom sur les 20 ans	14	15	16
17	18 Zoom sur les 20 ans	19 Atelier chocolat avec le CFA de Mercurey	20	21	22	23
24	25	26 Cuisine plantes et fleurs gourmandes	27 Marche et pique-nique	28	29	30

■ ADULTES ■ PARENTS ET ENFANTS ■ TOUT PUBLIC

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.



Programme des activités à l'Épicerie

Mai et Juin 2024



Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne habitant le Grand Chalon (bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Inscription obligatoire – ouverture des inscriptions le dernier mardi du mois précédent

30 rue de la Paix
71100 CHALON SUR SAÔNE
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

LE CAFÉ BLABLA



Le mardi 14 Mai
Le jeudi 6 Juin

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30**, pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir.

Mai

Jeudi 2 – de 9h00 à 11h30

Cuisine des fruits moches

Apprenons à cuisiner les fruits moches et abîmés, avec la Maison de quartier et les restos du cœur

ADULTE

Rdv à 9h à la MQ des Près Saint Jean



Des Livres à Soi

6 ateliers, répartis de février à juin qui traitent différents thèmes autour du livre

Vendredi 3 – de 14h00 à 16h00

Atelier sur les livres jeux
Rdv à 13h30 à l'Épicerie

Vendredi 24
de 14h00 à 16h00

Découverte de la librairie la petite Mandragore
Rdv à 14h au centre ville

PARENTS



A la découverte des produits locaux

Chaque mois, l'Épicerie vous emmène découvrir un producteur local, suivi d'un atelier cuisine.

Mercredi 15 – de 13h00 à 17h00

Visite d'une chèvrerie et atelier fromage de chèvre

Rdv à 13h00 à l'Épicerie

Mercredi 22 – de 14h00 à 16h30

Atelier cuisine sur le fromage de chèvre et la faisselle

Rdv à 14h à l'Espace Santé Handicap

PARENTS ET ENFANTS



Vendredi 17 – de 13h30 à 17h00

Jardiner sans budget

Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine
Rdv à 13h30 à l'Épicerie

ADULTE



Mardi 21 – de 14h30 à 17h00

Atelier cuisine avec le CFA de Mercurey

Venez apprendre des recettes faciles et peu coûteuses
Rdv à 13h30 à la MQ des Charreaux

TOUT PUBLIC



Mardi 29 – de 14h00 à 16h30

Plantations à l'Épicerie

Venez planter des herbes aromatiques pour embellir l'allée de l'Épicerie, avec les Espaces Verts

Rdv à 13h30 à l'Épicerie

TOUT PUBLIC



Activité physique

Jeudi 23 Mai

Venez bouger et prendre soin de votre dos avec Philippe - de 14h à 15h30
Rdv à 13h45 à la Maison des Sports

Jeudi 27 Juin

Journée marche et pique-nique à l'Étang Chaumont - de 10h à 16h30
Rdv à 10h à l'Épicerie

ADULTES



Juin

A la découverte des produits locaux

Mercredi 5 – de 13h00 à 17h00
Découverte des plantes et fleurs gourmandes

Balade en forêt avec Hélène et dégustation sur place de plantes comestibles

Rdv à 13h00 à l'Épicerie

PARENTS ET ENFANTS

