

## ☐ Lundi 7 – de 13h30 à 16h30

### Des Livres à Soi

**ADULTES** Rdv à 13h30 à l'Épicerie

### Tricot et crochet

## ☐ Mardi 8 – de 14h à 16h

Avec Annie et Laura, apprenez à crocheter et tricoter.

**ADULTES** Rdv à 14h à l'Épicerie



## ☐ Jeudi 10 – de 9h30 à 11h

### La cuisine des délaissés

Cuisinons les fruits et légumes délaissés avec Marion et Noëlle

**ADULTES** Rdv à 9h30 à l'Épicerie



## ☐ Mercredi 23 – de 9h à 13h30

### Les chefs d'un jour

Atelier cuisine – Marie-France M. vous fera découvrir sa spécialité : La tortilla espagnole !

**ADULTES** Rdv à 9h à la MQ des Charreaux



## ☐ Jeudi 24 – de 14h à 16h

### Activité physique

Venez prendre soin de votre santé avec Philippe du Service des Sports

**ADULTES** Rdv à 14h à la Maison des Sports



Ouverture des inscriptions pour Mars : le lundi 17 février à 9h à l'Épicerie

Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
24	25	26	27	28
3	4 Café Blabla (mardi gras)	5 Déco de printemps	6	7
10 Des Livres À Soi	11 Tricot et crochet	12 Atelier Crea Agenda	13	14
17	18	19 Les chefs d'un jour	20 Jardiner sans budget	21
24 Des Livres À Soi	25 Tricot et crochet	26	27 Visite radio Bresse Activité physique	28
31 Inscriptions pour Avril	1	2	3	4

Ouverture des inscriptions pour Avril : le lundi 31 Mars à 9h à l'Épicerie

Avril 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31	1 Café Blabla	2	3 Jardiner sans budget	4 Spectacle « Cartoon »
7 Des Livres À Soi	8 Tricot et crochet	9	10 La cuisine des délaissés	11 Jardiner sans budget
14	15	16	17 Jardiner sans budget	18
21	22 Inscriptions pour Mai	23 Les chefs d'un jour	24 Activité physique	25
28	29	30	1	2

■ ADULTES ■ PARENTS ET ENFANTS ■ TOUT PUBLIC

**Pendant les ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.**

# Programme des activités à l'Épicerie

## Mars et Avril 2025



*Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne habitant le Grand Chalons (bénéficiaire ou non de l'Épicerie)*

*Inscription obligatoire – ouverture des inscriptions le dernier lundi du mois précédent à partir de 9h (voir planning à l'arrière)*

30 rue de la Paix  
71100 CHALON SUR SAÔNE  
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98  
Mail : [lepicerie@legrandchalon.fr](mailto:lepicerie@legrandchalon.fr)

## Mars



### Mardi 4 – de 14h à 15h30 Café blabla (Mardi gras)

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30**, pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir. Venez déguisés si vous le souhaitez, ou avec un accessoire !

### Mercredi 5 – de 14h à 16h

#### Décoration de printemps

On décore ensemble l'Épicerie.

**TOUT PUBLIC** Rdv à 14h à l'Épicerie



### Lundi 10 – de 13h30 à 16h30

#### Des Livres à Soi

**ADULTES** Rdv à 13h30 à l'Épicerie

#### Tricot et crochet

### Mardi 11 – de 14h à 16h

### Mardi 25 – de 14h à 16h

Avec Annie et Laura, apprenez à crocheter et tricoter.



**ADULTES** Rdv à 14h à l'Épicerie

### Mercredi 12 – de 14h à 16h

#### Créa agenda

Création d'un agenda personnalisé pour organiser ses journées.

**TOUT PUBLIC** Rdv à 14h à l'Épicerie



## Mercredi 19 – de 9h à 13h30

### Les chefs d'un jour

Atelier cuisine – Marie-France G. vous fera découvrir sa spécialité : Le bœuf Bourguignon !

**ADULTES** Rdv à 9h à la MQ des Charreaux



### Vendredi 20 – de 14h à 17h

### Jardiner sans budget

Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine

**ADULTE** Rdv à 13h30 à l'Épicerie ou à 14h chez Séverine



### Jeudi 24 – de 13h30 à 16h30

#### Des Livres à Soi

**ADULTES** Rdv à 13h30 à l'Épicerie

### Jeudi 27 – de 8h45 à 12h

### Visite de Radio Bresse

On assiste à l'émission radio de Lolo et on en profite pour visiter radio Bresse !

**ADULTES** Rdv à 8h45 à l'Épicerie

### Jeudi 27 – de 14h à 16h

### Activité physique

Venez prendre soin de votre santé avec Philippe du Service des Sports

**ADULTES** Rdv à 14h à la Maison des Sports



## Avril



### Mardi 1er – de 14h à 15h30 - Café Blabla

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30**, pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir.

### Jardiner sans budget

### Jeudi 3 – de 14h à 17h

### Vendredi 11 – de 14h à 17h

### Jeudi 17 – de 14h à 17h



Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine

**ADULTE** Rdv à 13h30 à l'Épicerie ou à 14h chez Séverine

### Vendredi 4 – de 14h à 16h

### Spectacle « Cartoon » à l'Espace des Arts

Spectacle à l'Espace des arts (dès 7 ans)

**TOUT PUBLIC** Rdv à 14h à l'Espace des arts