

## Jeudi 12 – de 14h à 17h

### Jardiner sans budget

Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine.

**ADULTE** Rdv à 13h30 à l'Épicerie ou à 14h chez Séverine



### La cuisine des délaissés

#### Jeudi 19 – de 9h30 à 11h

#### Jeudi 19 – de 13h30 à 16h

Cuisinons les fruits et légumes délaissés avec Marion et Noëlle.

**ADULTES** Rdv à 9h30 à l'Épicerie



## Mardi 24 – de 14h à 16h

### Tricot et crochet

Avec Annie et Laura, apprenez à crocheter et tricoter.

**ADULTES** Rdv à 14h à l'Épicerie



## Jeudi 26 – de 14h à 16h

### Activité physique

Venez prendre soin de votre santé avec Philippe du Service des Sports.

**ADULTES** Rdv à 14h à la Maison des Sports



Ouverture des inscriptions pour Mai : le mardi 22 Avril à 9h à l'Épicerie

Mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jéudi	Vendredi
28	29	30	1 FÉRIÉ	2
5	6	7	8 FÉRIÉ	9
12 Des Livres À Soi	13 Café Blabla	14 Les chefs d'un jour	15	16 Jardiner sans budget
19 Plantation à l'Épicerie	20 Des Livres À Soi	21	22 La cuisine des délaissés Activité physique	23 Jardiner sans budget
26 Inscriptions pour Juin	27 Tricot et crochet	28	29 FÉRIÉ	30

Ouverture des inscriptions pour Juin : le lundi 26 Mai à 9h à l'Épicerie

Juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jéudi	Vendredi
26	27	28	29	30
2 Des Livres À Soi	3 Café Blabla	4 Les chefs d'un jour	5	6 Journée au Bois Gourmand
9 FÉRIÉ	10 Tricot et crochet	11	12 Jardiner sans budget	13
16	17	18	19 La cuisine des délaissés	20
23	24 Tricot et crochet	25 Des Livres À Soi	26 Activité physique	27
30 Inscriptions pour Juillet	1	2	3	4

ADULTES PARENTS ET ENFANTS TOUT PUBLIC

Pendant les ateliers, les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents.

# Programme des activités à l'Épicerie

## Mai et Juin 2025



Les ateliers sont gratuits et ouverts à toute personne habitant le Grand Chalons (bénéficiaire ou non de l'Épicerie)

Inscription obligatoire – ouverture des inscriptions le dernier lundi du mois précédent à partir de 9h (voir planning à l'arrière)

30 rue de la Paix  
71100 CHALON SUR SAÔNE  
Tel : 03 85 43 81 14 / 06 66 89 10 98  
Mail : lepicerie@legrandchalon.fr

## Des Livres à Soi

- Lundi 12 Mai – de 13h30 à 16h30
- Mardi 20 Mai – de 14h à 16h30
- Lundi 2 Juin – de 13h30 à 16h30
- Mercredi 25 Juin – de 9h à 12h

**ADULTES** Rdv à 13h30 à l'Épicerie



## Mai



- Mardi 13 – de 14h à 15h30  
**Café blabla**

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30**, pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir.

- Mercredi 14 – de 9h à 14h30

## Les chefs d'un jour

Atelier cuisine – Laura vous fera découvrir ses spécialités : La pizzaflette et le Napolitain !

**ADULTES** Rdv à 9h à la MQ des Charreaux



- Vendredi 16 – de 14h à 17h

## Jardiner sans budget

Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine.

**ADULTE** Rdv à 13h30 à l'Épicerie ou à 14h chez Séverine



- Lundi 19 – de 14h à 16h

## Plantation à l'Épicerie

Installation de plantes aromatiques et de fleurs à l'Épicerie avec Stéphane du Service Espaces Verts.

**ADULTE** Rdv à 14h à l'Épicerie

## La cuisine des délaissés

- Jeudi 22 – de 9h30 à 11h
- Jeudi 22 – de 13h30 à 16h

Cuisinons les fruits et légumes délaissés avec Marion et Noëlle.

**ADULTES** Rdv à 9h30 à l'Épicerie



- Jeudi 22 – de 14h à 16h

## Activité physique

Venez prendre soin de votre santé avec Philippe du Service des Sports.

**ADULTES** Rdv à 14h à la Maison des Sports



- Vendredi 23 – de 14h à 17h

## Jardiner sans budget

Apprenez à jardiner sans budget avec Séverine.

**ADULTE** Rdv à 13h30 à l'Épicerie ou à 14h chez Séverine



- Mardi 27 – de 14h à 16h

## Tricot et crochet

Avec Annie et Laura, apprenez à crocheter et tricoter.

**ADULTES** Rdv à 14h à l'Épicerie



## Juin



- Mardi 3 – de 14h à 15h30 - **Café Blabla**

L'Épicerie vous donne rendez-vous de **14h à 15h30**, pour un moment convivial autour d'un café, un thé et discuter des projets à venir.

- Mercredi 4 – de 9h à 14h30

## Les chefs d'un jour

Atelier cuisine – Evelyne vous fera découvrir ses spécialités : La quiche et la tarte à la tomate !

**ADULTES** Rdv à 9h à la MQ des Charreaux



- Vendredi 6 – de 9h à 17h

## Journée au Bois Gourmand

Cuisine à l'extérieur et atelier participatif.

**ADULTES** Rdv à 9h à l'espace Jean Zay

- Mardi 10 – de 14h à 16h

## Tricot et crochet

Avec Annie et Laura, apprenez à crocheter et tricoter.

**ADULTES** Rdv à 14h à l'Épicerie

